

N EWSLETTER



Décembre 2025



Sterna Africa, association d'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale (ECSI), est active sur le continent africain et au-delà. Forte de ses implantations au Bénin, en Côte

d'Ivoire, au Burkina Faso et au Togo, elle a élargi son champ d'action en inaugurant une antenne stratégique à Lyon (France) en 2024.

Notre mission est d'œuvrer pour un monde plus juste et durable, en plaçant les populations locales au cœur de nos initiatives. Nous nous concentrons sur des enjeux essentiels, articulés autour de quatre axes prioritaires :

- Les enfants : Nous œuvrons pour leur bien-être, leur épanouissement et leur accès à une éducation inclusive, avec une attention particulière portée aux milieux ruraux souvent marginalisés.
- Les femmes : Nous nous engageons à réduire les inégalités de genre en renforçant leur autonomie, tout en promouvant leurs droits socio-économiques.
- La jeunesse : Nous formons et mobilisons les jeunes afin qu'ils deviennent des acteurs.trices clés du changement dans leurs communautés.
- L'environnement : Nous déployons des solutions locales pour protéger les écosystèmes et répondre aux défis du dérèglement climatique.

Nos actions concrètes incluent :

- La conception et la mise en œuvre de programmes éducatifs adaptés aux spécificités locales.
- Le soutien à l'entrepreneuriat féminin et la promotion des initiatives en faveur de la justice sociale.
- La sensibilisation aux enjeux environnementaux à travers des activités de reboisement, de gestion durable des déchets et d'agroécologie.
- La promotion de la santé communautaire et l'amélioration de l'accès aux soins pour tous.

Alignés sur les Objectifs de Développement Durable (ODD), nos projets visent à générer un impact mesurable à l'horizon 2030. Nous croyons en une solidarité enracinée dans les territoires, en collaboration avec les communautés, pour bâtir des sociétés résilientes et équitables.

Slogan : Agir localement et partout où le besoin se fait sentir (Wherever needed).



Trois mois d'actions, une année qui s'achève en beauté. Dans ce dernier numéro de 2025, découvrez comment nos équipes et volontaires ont animé le terrain, multiplié les initiatives et renforcé les liens avec les communautés. Une énergie qui nous pousse déjà vers de nouveaux horizons.



EDUC'MOI,
Une nouvelle aventure éducative.

Au Bénin

Né au cours de ce dernier trimestre, Educ'Moi est le tout dernier projet lancé par Sterna Africa, avec ses premières éditions organisées sur notre antenne du Bénin. Pensé comme un prolongement de nos actions éducatives et citoyennes, il vise à sensibiliser les jeunes aux valeurs essentielles de solidarité, d'entraide et de coopération.

Concrètement, Educ'Moi se traduit par des ateliers ludiques et pédagogiques où les enfants expérimentent, à travers des jeux et des activités simples, l'importance de l'entraide dans la vie quotidienne. L'initiative rappelle que l'éducation ne se limite pas aux savoirs scolaires : elle englobe aussi des valeurs sociales et humaines qui renforcent la cohésion des communautés.

Fidèle à la philosophie de Sterna Africa, Educ'Moi illustre notre conviction que l'éducation populaire est un puissant levier pour bâtir des sociétés plus solidaires et inclusives.

Depuis son lancement en octobre, le projet a déjà été animé à cinq reprises dans nos locaux au Bénin, réunissant près d'une centaine d'enfants autour de différentes thématiques à savoir : Environnement, numérique, ODD, Solidarité, les êtres vivants, les droits et devoirs des enfants et des citoyens.





“

TRI'POP,
Une initiative éducative et écologique..

Au Bénin et en Côte d'Ivoire”

Le projet Tri'Pop agit sur nos antennes du Bénin et de la Côte d'Ivoire avec déjà six animations réalisées ce dernier trimestre. Son objectif est clair : lutter contre la pollution plastique en allant bien au-delà de la simple sensibilisation. Tri'Pop éduque les participants sur les matières utilisées pour fabriquer le plastique et les autres déchets, explique l'importance du tri sélectif, démontre les avantages du compostage et propose des ateliers pratiques de réutilisation du plastique. En combinant apprentissage, action et créativité, le projet transforme la gestion des déchets en une véritable opportunité éducative et citoyenne pour les jeunes et les communautés locales.



Tri'Pop poursuit son déploiement avec énergie et conviction sur nos antennes du Bénin et de la Côte d'Ivoire. Durant ce dernier trimestre, les animations organisées dans ces deux pays ont mobilisé les élèves, les enseignants et les communautés locales autour d'un enjeu crucial : la gestion durable des déchets et la lutte contre la pollution plastique.

Mais Tri'Pop ne se limite pas à de simples séances de sensibilisation. Il s'agit d'un véritable programme éducatif qui plonge les participants au cœur des problématiques environnementales. Les ateliers abordent de manière concrète :

- Les matières premières et procédés de fabrication du plastique, ainsi que les autres types de déchets courants.
- L'importance du tri sélectif, présenté non seulement comme un geste citoyen mais aussi comme une pratique indispensable pour préserver les ressources naturelles et améliorer la qualité de vie.
- Les avantages du compostage, mis en avant comme une solution écologique et économique pour transformer les déchets organiques en fertilisant naturel, utile aux familles et aux communautés rurales.

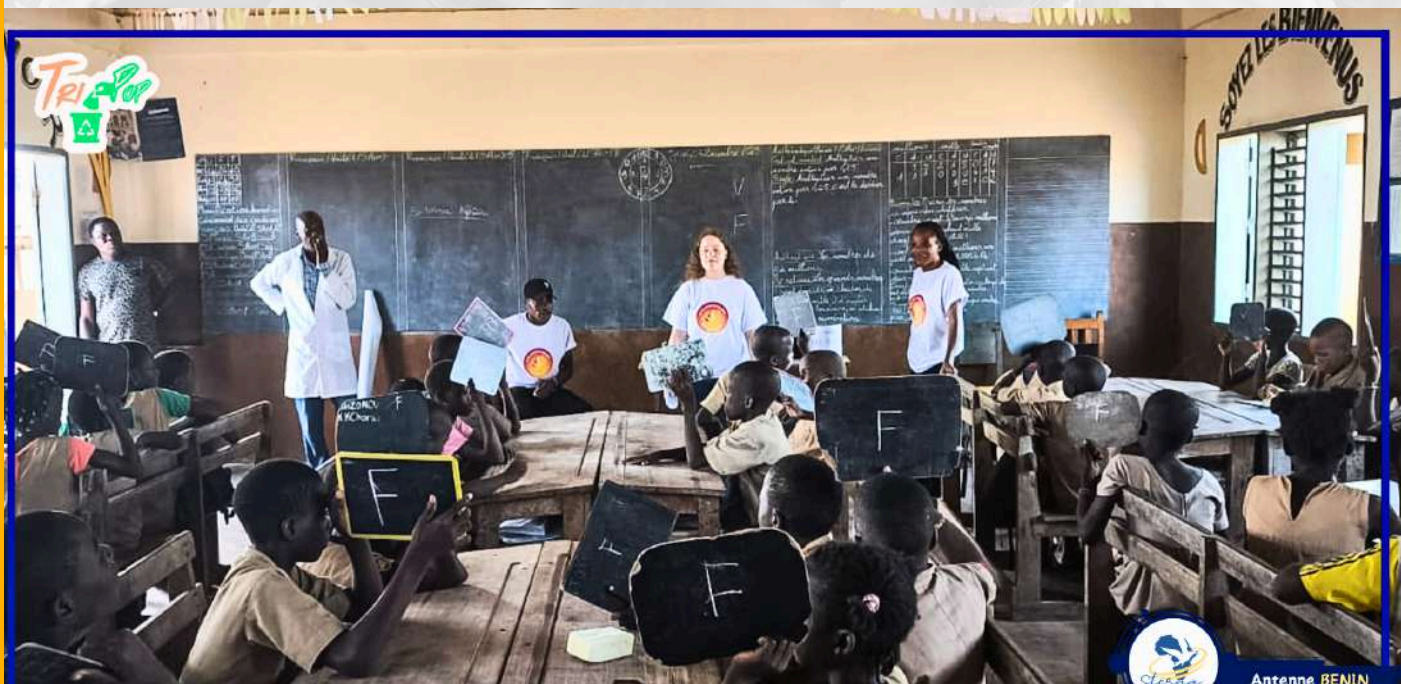


Sterna Africa a lancé Tri'Pop pour répondre à une problématique environnementale urgente :

- La pollution plastique qui envahit les villes et les campagnes, affecte la santé et dégrade les écosystèmes.
- Le manque de connaissances pratiques sur le tri et la valorisation des déchets dans de nombreuses communautés.
- Le besoin de solutions locales et accessibles, qui permettent aux populations de transformer un problème (les déchets) en opportunité (compost, objets réutilisés, pratiques écologiques).

En complément, des ateliers secondaires proposent aux jeunes et aux femmes des façons créatives de réutiliser le plastique : fabrication d'objets pratiques, décoratifs ou pédagogiques, démontrant que ce matériau peut avoir une seconde vie au lieu de finir dans la nature. Ces activités participatives renforcent l'esprit d'innovation et d'engagement citoyen, tout en donnant aux participants des outils concrets pour agir dans leur quotidien.

Tri'Pop s'impose progressivement comme un laboratoire d'éducation écologique et citoyenne, où chaque animation devient une opportunité de transformer la prise de conscience en action durable. Les six ateliers réalisés ce trimestre témoignent de la vitalité du projet et de son potentiel à inspirer une nouvelle génération prête à relever les défis environnementaux.



LECTURE'ZOO



“

LECTURE'ZOOO
Une initiative linguistique et éducative.

En Côte d'Ivoire”

Lecture'Zoo est un projet éducatif et solidaire qui transforme la lecture en une aventure ludique et collective. Il permet aux enfants des écoles rurales de découvrir le plaisir d'apprendre et de s'épanouir à travers les livres.

Ce projet est né d'un constat : en Côte d'Ivoire, de nombreux enfants en milieu rural apprennent le français comme langue seconde, ce qui rend la lecture difficile. Les manuels scolaires sont souvent inadaptés et l'accès à des ouvrages variés reste limité.

Lancé en 2022, Lecture'Zoo poursuit plusieurs objectifs :

- Organiser des ateliers de lecture contée et animée pour donner vie aux textes.
- Mettre en place des clubs de petits lecteurs avec défis et récompenses pour stimuler la motivation.
- Proposer des jeux éducatifs autour des livres (chasses au trésor, histoires collectives).
- Sensibiliser les familles à l'importance de la lecture quotidienne.

Chaque année, plusieurs écoles des villages du département d'Adiaké (région du Sud-Comoé) accueillent le projet avec enthousiasme. Les résultats observés depuis 2022 sont encourageants :

- Amélioration des compétences en lecture et en écriture.
- Développement de la curiosité intellectuelle et du goût pour les livres.
- Renforcement des liens sociaux entre les enfants, les enseignants et la communauté.
- Émergence de nouvelles habitudes éducatives durables.





BOUQUINS
SANS FRONTIÈRES

Aujourd'hui, Lecture Zoo produit des effets au-delà des attentes et sera bientôt déployé dans les autres antennes de Sterna Africa.

Depuis octobre 2025, l'association Bouquins sans frontières soutient le projet par des dons de livres, permettant de poursuivre et d'enrichir les activités auprès des enfants défavorisés.

Le partenariat avec Bouquins sans frontières nous a permis d'obtenir environ 200 livres pour l'animation du projet dans les écoles mais spécialement dans l'école primaire de Dadiékro où nous avons en projet la construction d'une bibliothèque pour les enfants même si pour le moment l'appel à financement sur HelloAsso peine à prendre.



Nos volontaires poursuivent leur mission en animant des ateliers qui éveillent la curiosité et nourrissent l'imaginaire des élèves, en associant la lecture à des activités interactives. Pour nous, la lecture dépasse largement le cadre scolaire : elle est avant tout une source de plaisir, d'exploration et d'épanouissement personnel.

Au cours de ce dernier trimestre, nous avons organisé deux séances de lecture avec les classes de CE1 et CE2 de l'école primaire publique de Dadiékro à Kakoukro, dans la commune d'Adiaké et vont se poursuivre les semaines à venir.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES ENFANTS.



“—
Rien n'est plus important que de bâtir un monde dans lequel tous nos enfants auront la possibilité de réaliser pleinement leur potentiel et de grandir en bonne santé, dans la paix et dans la dignité.
—”

📅 20 Novembre 2025



A Adiaké en Côte d'Ivoire et à Grand-popo au Bénin.

Chaque 20 novembre, le monde célèbre la Journée mondiale des droits de l'enfant, instaurée pour rappeler l'adoption de la Convention internationale des droits de l'enfant en 1989. Cette journée vise à sensibiliser sur les 12 droits fondamentaux qui garantissent protection, éducation, santé, participation et bien-être à chaque enfant.

En 2025, pour sa 36^e édition, le thème retenu était « **My day, my rights** », invitant les enfants à vivre leurs droits, les comprendre et les exprimer à travers des activités éducatives, créatives et citoyennes.

Depuis 2019, la célébration de cette journée est devenu une activité phare de notre association. Comme d'habitude pour commémorer la date nous avons lancé la Vague Bleue, une mobilisation déployée au Bénin et en Côte d'Ivoire au profit des enfants :

- Au **Bénin** (Agoué et Grand-Popo, EPP Gbeffa) : sensibilisation aux droits et devoirs des enfants, avec jeux, échanges participatifs, maquillage et empreintes de mains symbolisant l'engagement collectif.
- En **Côte d'Ivoire** (Adiaké, Dadiékro et Mélékoukro) :



divers métiers et comprendre le rôle des institutions, ateliers de peinture, jeux et animations favorisant créativité et convivialité.

Notre objectif est simple :

À travers ces activités, l'association a cherché à renforcer la conscience citoyenne des enfants, à leur offrir des espaces d'expression et à promouvoir les valeurs d'écoute, de partage et d'engagement.

À travers ces activités, la Vague Bleue a permis de :

- rappeler les 12 droits fondamentaux des enfants,
- renforcer leur conscience citoyenne,
- promouvoir l'écoute, le partage et l'engagement collectif.

La Vague Bleue poursuivra son chemin en 2026, fidèle à son esprit : donner aux enfants la place qu'ils méritent dans la société.



CNDSI – Dernière session plénière de l'année 2025

Le 16 décembre dernier, le Conseil national du développement et de la solidarité internationale (CNDSI) s'est réuni au Centre de conférence ministériel de la rue de la Convention, à Paris. Cette instance de dialogue entre l'État et les acteurs du développement (ONG, parlementaires, entreprises et opérateurs) a tenu sa deuxième et dernière session plénière de l'année.

Sous la présidence de Mme Eléonore Caroit, ministre déléguée chargée de la Francophonie, des Partenariats internationaux et des Français de l'étranger, les échanges ont porté sur plusieurs sujets majeurs :

- Financement et évaluation de l'aide publique au développement (APD), avec la présentation de la Commission d'évaluation par M. Olivier Brochenin, Secrétaire général de la CEAPD.
- Préparation de la présidence française du G7 en 2026, avec la note d'orientation du CNDSI sur la PFG7 et le Civil 7, présentée par M. Olivier Bruyeron, Président de Coordination Sud.
- Lancement de la feuille de route "Jeunesse et solidarité internationale", marqué par une photo collective des contributeurs.
- Point d'information sur la COP 30 à Belém.
- Suivi des groupes de travail du CNDSI.

Parmi les temps forts, le lancement de la feuille de route "Jeunesse et solidarité internationale" a suscité un vif intérêt. En tant que membre du collège des personnalités étrangères qualifiées, STERNA AFRICA salue le travail remarquable du groupe de travail jeunesse, conduit par @Chloe Daniel. Cette initiative ouvre de nouvelles perspectives pour les jeunes du monde entier et confirme l'importance de placer la jeunesse au cœur des politiques de solidarité internationale.





“
ATCHAKPODJI,
Un espace d'expression populaire.
”



Le projet Atchakpodji est une initiative citoyenne portée par Sterna Africa, qui se veut un véritable espace d'expression populaire et de débat public. Son nom, inspiré des traditions locales, évoque l'idée d'une place commune où l'on se retrouve pour discuter, échanger et réfléchir collectivement. L'idée de l'initiative est né d'un constat : dans de nombreuses communautés africaines, les jeunes et les citoyens manquent d'espaces où leurs voix peuvent être entendues et valorisées. Les enjeux sociaux, politiques et environnementaux sont souvent débattus par des élites, laissant de côté ceux qui vivent directement les réalités du terrain. Atchakpodji vient combler ce vide en créant un cadre inclusif où chacun peut s'exprimer librement. Les objectifs de cette initiative sont de :

- Renforcer la citoyenneté active : encourager les jeunes et les communautés à participer aux débats publics et à s'impliquer dans la vie sociale.
- Déconstruire les préjugés : aborder des thématiques sensibles (justice sociale, égalité, environnement, consommation responsable) pour briser les tabous et favoriser une compréhension partagée.
- Promouvoir des alternatives durables : mettre en lumière des solutions concrètes et accessibles pour construire des sociétés plus justes et respectueuses de l'environnement.
- Éducation populaire : développer la conscience critique et l'esprit d'analyse des participants à travers des échanges ouverts et pédagogiques.

Les sessions Atchakpodji explorent une grande diversité de sujets :

- Les crises post-électorales et leurs impacts sur la cohésion sociale.
- Les dérives de la fast fashion et les enjeux de consommation responsable.
- Les droits humains et la justice sociale.
- L'égalité entre les sexes et la solidarité internationale.
- Les défis environnementaux et les solutions locales pour y répondre.

Atchakpodji illustre parfaitement la mission de Sterna Africa : éduquer, sensibiliser et mobiliser les citoyens pour un monde plus solidaire et durable. En offrant une plateforme d'expression libre, il contribue à transformer les idées en actions et à bâtir des communautés plus conscientes et engagées.



“

REGARDS CROISES, Éducation populaire & perspectives décoloniales

En France”

Le 28 octobre 2025, à la salle Mussonville de Bègles, s'est tenue une journée riche d'échanges et de réflexions autour de l'éducation populaire et des perspectives décoloniales. Aux côtés de Marion Bourgeois de l'association Courts-Circuits 47, notre président Madrick Sidrock Anicet TONAKAMBIO a partagé les enseignements d'un voyage engagé à Bruxelles, issu de la formation organisée par ITECO et le CRID.



Avec une quinzaine de membres du RADSI Nouvelle-Aquitaine, cette rencontre a permis de croiser les regards, les récits et les pratiques autour des luttes sociales, des voix africaines et de l'éducation populaire comme moteur de transformation.

Au programme de cette journée : la présentation des principaux outils et enseignements découverts lors de la formation, des retours d'expériences, des discussions ouvertes, des partages de vécus et de réflexions sur les approches décoloniales, ainsi que des inspirations concrètes pour renforcer nos actions collectives. Les échanges ont également porté sur la manière dont chacun peut s'appropriier ces méthodes dans ses projets et contextes, afin de nourrir nos pratiques collectives et avancer vers plus de justice et d'inclusion.

Cet événement, coorganisé par Sternes Africa, Courts-Circuits et RADSI Nouvelle-Aquitaine, avec le soutien du FDVA et du Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, a rassemblé des participants engagés et motivés. Grâce à leur présence, leurs retours et la richesse des débats,

cette journée a été un véritable moment de partage et de construction collective. Continuons à apprendre les uns des autres, à renforcer nos alliances et à transformer nos territoires par l'éducation populaire et la solidarité.



FESTIVAL ALIMENTERRE

Notre avenir se joue dans nos assiettes

Le Festival Alimenterre est un événement international qui sensibilise chaque année du 15 octobre au 30 novembre aux enjeux alimentaires mondiaux : droit à une alimentation suffisante et saine, impacts de l'agriculture industrielle, souveraineté alimentaire, préservation des ressources naturelles, rôle des producteurs locaux, ou encore justice sociale. À travers des projections, ateliers, animations et débats, il invite chacun, adultes comme enfants, à réfléchir à ses habitudes alimentaires et à découvrir des solutions durables et solidaires.



Ce festival s'inscrit directement dans l'Objectif de Développement Durable n°2 (ODD 2) : "Faim zéro", qui vise non seulement à éliminer la faim et la malnutrition, mais aussi à promouvoir une agriculture durable et une alimentation saine respectueuse de la biodiversité et de l'environnement.

Dans le cadre du Festival AlimenTerre 2025, Sterna Africa a organisé plusieurs activités et animations au sein de ses antennes du Bénin et de la Côte d'Ivoire, afin de promouvoir une alimentation locale, saine et durable au sein des communautés.

Pour cette édition, le film mis en avant par l'association était « L'usine des animaux ».

De Agoué à Adiaké, nos équipes ont animé des projections-débats à destination des jeunes pour aborder les enjeux liés à l'élevage industriel et ses conséquences sur l'environnement.

En complément de ces projections, plusieurs autres activités ont été menées :

- Des vidéos d'ateliers culinaires sur la fabrication de bouillons maison bio : une manière de proposer des alternatives naturelles et de sensibiliser les internautes au fait que les bouillons industriels ne sont pas indispensables pour préparer de bons et savoureux plats.
- Des séances de sensibilisation à l'alimentation saine et durable, notamment sur les dangers liés à l'utilisation de bouillons industriels : informer la communauté sur leur composition, tout en proposant des alternatives locales plus saines, afin de préserver leur héritage culinaire.
- Des ateliers ludiques et pédagogiques à destination des enfants et des jeunes pour leur permettre de comprendre les interrelations entre les êtres vivants et leur impact direct sur l'alimentation.

Le Festival AlimenTerre constitue un moment privilégié pour nous, acteurs engagés, de contribuer pleinement à la promotion d'une alimentation équilibrée, saine et durable sur tous les territoires, tout en tenant compte des nombreuses injustices sociales qui persistent.



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

www.festivaldessolidarites.org #festisol

**du 14 au 30
NOVEMBRE
2025**

www.festivaldessolidarites.org
#festisol

Depuis plus de vingt ans, le Festival des Solidarités réunit chaque année des milliers d'acteurs engagés pour célébrer la solidarité, du niveau local à l'international.

À travers une programmation variée (débats et conférences, escape games immersifs, ateliers culinaires, projections de films, émissions de radio, concerts ou encore pièces de théâtre) cet événement met en lumière la diversité des pratiques et des initiatives solidaires.

Chaque édition s'articule autour d'un thème central. En 2025, du 14 au 30 novembre, le festival s'est déroulé sous la même bannière que l'année précédente : « Environnement et droits des peuples », offrant un cadre dynamique pour réfléchir, échanger et agir collectivement en faveur d'un monde plus juste et durable.

Notre association est fortement impliquée sur le Festisol depuis quelques années au niveau des antennes Côte d'Ivoire, Bénin et depuis cette année en France avec notre antenne Lyonnaise.

- En Côte d'Ivoire, en dehors du rôle de coordination des différents collectifs, nous avons animé une dizaine d'activités dans les localités d'Adiaké et de Grand-Bassam au profit des enfants, des jeunes et des femmes. Des projections débats, des ateliers de sensibilisation à l'environnement et sur les droits et devoirs des enfants.





- Au Bénin, nous avons mené 3 activités, à Gbeffa dans la commune de Grand-popo et à Agoué dans les locaux de notre siège avec un public spécifiquement enfant.
- En France et plus précisément à Lyon l'antenne française de Sterna Africa a pris part activement aux événements organisés les 14 et 15 novembre à l'Atrium de l'Hôtel de Ville, sous la coordination de la Maison des Solidarités Locales et Internationales. Positionnée sur le pôle « Engagement », l'association était représentée par Grace Naomi Kouamé, Directrice exécutive en Côte d'Ivoire, et Ashanti Souwé bath, Coordinatrice en France.

Aux côtés de partenaires tels que Info-Jeunes Auvergne Rhône-Alpes, la Fédération des œuvres laïques de la Loire, la MSLI, Unis Cité Lyon - antenne du Rhône, le SCD - Service de Coopération au Développement, ainsi que la plateforme de bénévolat « Tous Unis, Tous Solidaires », Sterna Africa a animé des ateliers participatifs autour de l'engagement citoyen et du volontariat international. Ces activités ont permis de promouvoir la solidarité et de sensibiliser les jeunes à l'importance de l'action collective.

- Un temps fort de cette édition fut la soirée d'engagement et de solidarité internationale organisée à la Maison des Solidarités Locales et Internationales, autour du thème : « Solidaire ici et là-bas : récit d'un chantier de solidarité au Bénin ». À travers la projection d'un documentaire retraçant une aventure interculturelle menée par des jeunes du Bénin, de Côte d'Ivoire, du Togo et de France à Gbeffa (Grand-Popo, Bénin), cette rencontre a permis de :
- valoriser les initiatives de jeunesse,
- renforcer les passerelles entre territoires et cultures,
- promouvoir l'éducation populaire comme levier de transformation sociale.



Ensemble, ces actions ont favorisé l'échange, la découverte et la mobilisation des jeunes pour des causes solidaires, ici en France comme en Afrique, confirmant le rôle de Sterna Africa comme acteur clé du Festisol et catalyseur de liens entre les communautés.



Nos volontaires à l'honneur dans le programme PRODDIGE

Dans le cadre du programme PRODDIGE, piloté par le SCD, notre association est fière d'annoncer la sélection de deux de ses volontaires pour la 3ème promotion de ce dispositif d'excellence. Alex et Lorie, tous deux engagés et passionnés, ont été mobilisés respectivement depuis nos antennes de Côte d'Ivoire et du Bénin pour une mission de 15 mois débutée en octobre 2025.

Alex BOA



Alex est volontaire sur notre antenne en Côte d'Ivoire et a rejoint l'équipe d'Agronomes et Vétérinaires Sans Frontières (AVSF) à Lyon. AVSF est une association de solidarité internationale qui mobilise les compétences de professionnels du monde agricole pour accompagner les populations paysannes dans les pays du Sud. Durant toute sa mission, Alex animera des ateliers d'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale. Il sensibilisera ainsi les jeunes aux grands enjeux de notre planète, notamment la protection de l'environnement et la solidarité entre les peuples.

Lorie AYENGA



Lorie, quant à elle, est volontaire sur notre antenne du Bénin et intervient au sein de la MAGIC dans L'Allier, une Maison d'Animation Globale et d'Initiatives Collectives en tant que chargée de mission. Elle soutient l'animation sociale, promeut l'interculturalité et la solidarité internationale, et accompagne les initiatives locales, notamment à travers un projet sur l'alimentation durable auquel elle apporte une vision internationale. La MAGIC est un centre social et communautaire dédié à l'accompagnement et à la valorisation des initiatives locales, offrant un espace d'accès à la culture, à l'apprentissage et à la participation citoyenne. L'association mène des actions sanitaires, sociales, culturelles, éducatives et familiales au profit de toute la population, avec une attention particulière aux personnes les plus vulnérables, afin de renforcer le lien social et l'épanouissement collectif en milieu rural.



Le travail est bien plus qu'un moyen de subsistance : il est une condition essentielle pour vivre dignement, participer à la société et construire un avenir meilleur. Pourtant, dans de nombreuses régions du monde, l'accès à un emploi décent reste un défi majeur, en particulier pour les jeunes et les femmes. L'Objectif de Développement Durable n°8 (ODD 8) vise à relever ce défi en promouvant le travail décent et une croissance économique inclusive et durable.



L'ODD 8 se veut de permettre à tout le monde d'avoir un travail digne et de participer à la croissance de l'économie. Cela signifie que chacun doit pouvoir trouver un emploi qui respecte ses droits, qui soit bien payé, dans de bonnes conditions, et qui permette de vivre correctement. Il s'agit aussi de faire en sorte que l'économie du pays grandisse, mais sans oublier le respect des personnes et de l'environnement.

Avoir un travail décent, c'est essentiel pour vivre dignement, nourrir sa famille, envoyer ses enfants à l'école et participer à la vie de la société.

Malheureusement, beaucoup de personnes, surtout les jeunes et les femmes, n'arrivent pas à trouver un emploi stable ou sont obligées d'accepter des petits boulots mal payés, parfois dangereux ou sans protection. Quand il y a plus de travail décent, il y a moins de pauvreté, moins d'inégalités et plus de bien-être pour tous.

Contrairement à ce que beaucoup de personnes pensent, l'atteinte de l'ODD 8 ne dépend pas uniquement des gouvernements ou des grandes entreprises. Elle concerne tout le monde : les États qui doivent garantir des politiques favorables à l'emploi, les entreprises qui ont la responsabilité d'assurer des conditions de travail justes, les associations qui accompagnent les populations vulnérables, mais aussi chaque citoyen, jeune, parent ou éducateur. En somme, chacun est acteur de ce changement et peut contribuer à bâtir une société plus équitable.

Comment cela nous concerne au quotidien ?

- **En tant que citoyen**, nous pouvons soutenir les petites entreprises locales, privilégier les produits issus de conditions de travail respectueuses et défendre les droits des travailleurs autour de nous.
- **En tant que jeune**, nous avons la possibilité de nous former, d'apprendre de nouveaux métiers et de partager nos savoirs pour inspirer d'autres.
- **En tant que parent ou éducateur**, nous pouvons encourager les enfants à poursuivre leurs études et à s'ouvrir à la diversité des métiers qui s'offrent à eux.



Notre association agit concrètement pour promouvoir le travail décent et l'autonomie économique par plusieurs activités :

- Organisation d'ateliers de formation professionnelle (couture, agriculture, informatique, artisanat) pour donner aux jeunes des compétences utiles.
- Accompagnement des femmes dans la création de commerces ou de coopératives afin de renforcer leur indépendance financière.
- Sensibilisation des communautés au respect des droits des travailleurs et à la lutte contre le travail des enfants.
- Soutien à des projets favorisant l'emploi local et durable, tels que l'agriculture responsable ou l'économie circulaire.

Chacun peut agir, OUI même à notre échelle, nous avons un rôle à jouer pour faire avancer l'ODD 8 :

- Valoriser le travail bien fait.
- Encourager l'apprentissage et la formation.
- Soutenir les initiatives locales.
- Respecter les droits de chacun au travail.

Le travail décent est la clé d'un avenir meilleur : il permet à chacun de vivre dignement, de nourrir sa famille et de contribuer à la société. Sterna Africa s'engage chaque jour pour que jeunes et femmes aient leur chance et puissent construire leur avenir avec dignité. Ensemble, faisons progresser le travail décent pour tous.





Le "Bouillon" c'est DOLUX mais c'est DANGEREUX.

Dans beaucoup de familles, le bouillon industriel communément appelé "cube maggi" est devenu un ingrédient presque indispensable pour donner du goût aux plats. On en met dans la sauce, le riz, la soupe, les légumes, salades... Mais sais-tu vraiment ce qu'il y a dans ces petits cubes et comment ils agissent sur notre santé ?



Introduits en Afrique dans les années 1950, les bouillons cubes se sont imposés dans presque toutes les cuisines. Aujourd'hui, plus de 100 millions de cubes sont consommés chaque jour sur le continent, et près de 70 % des ménages en Afrique de l'Ouest et Centrale en utilisent régulièrement. Leur succès repose sur leur capacité à relever instantanément le goût des plats, qu'il s'agisse de sauces, de soupes ou de riz.

Qu'est-ce qu'un bouillon industriel et que contient-il ?

Un bouillon industriel, c'est un petit cube ou une poudre qu'on ajoute à la cuisine pour relever le goût des aliments. Il existe plusieurs marques, mais on l'appelle souvent "cube Maggi" ou "cube d'assaisonnement". Il est très pratique, car il donne rapidement du goût aux plats.

Un bouillon industriel est fabriqué à partir de sel, de glutamate monosodique (un exhausteur de goût), de graisses, de sucre, d'arômes artificiels, de colorants et parfois de conservateurs.



- **Le sel** : il y en a beaucoup dans un seul cube, parfois plus que ce dont notre corps a besoin pour toute une journée
- **Le glutamate** : il donne un goût savoureux, mais consommé en grande quantité, il peut provoquer des maux de tête ou des réactions chez certaines personnes.
- **Les additifs** : ils servent à conserver le cube longtemps et à lui donner une belle couleur, mais ils ne sont pas toujours bons pour la santé.

Cependant

, utiliser trop souvent les bouillons industriels peut avoir des effets négatifs :

- Trop de sel : cela peut augmenter la tension artérielle et fatiguer le cœur.
- Additifs et arômes artificiels : ils peuvent irriter l'estomac ou provoquer des allergies chez certaines personnes.
- Moins de goût naturel : à force d'utiliser les cubes, on oublie le vrai goût des aliments frais et des épices naturelles.

Mais on peut faire autrement...

Oui il existe des solutions simples pour donner du goût à tes plats sans utiliser de bouillons industriels :

- Utilise des épices locales comme le gingembre, l'ail, l'oignon, le poivre, le piment, le persil, le basilic, etc.
- Prépare ton propre bouillon maison avec des légumes, des herbes et un peu de sel.
- Découvre ou redécouvre les recettes traditionnelles de ta région, souvent riches en saveurs naturelles.



En tant que citoyen, tu peux choisir de réduire l'utilisation des cubes dans ta cuisine et d'en parler autour de toi. Les associations comme la nôtre sensibilisent aussi sur l'importance d'une alimentation saine et encouragent l'utilisation des produits locaux et naturels.

Le bouillon industriel peut dépanner, mais il ne doit pas remplacer les bons ingrédients naturels. Pour ta santé et celle de ta famille, essaie de cuisiner plus souvent avec des produits frais et des épices locales. Ton corps te dira merci, et tes plats auront encore plus de saveur.



Bon essayons quand même de réduire...



BORDEAUX 2025

Forum Mondial de l'Economie Sociale et Solidaire

Du 29 au 31 octobre dernier, Bordeaux a accueilli le Forum Mondial de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), un événement majeur qui a réuni plus de 10 800 participants venus de 109 pays, représentant près de 1 000 villes et une centaine de nationalités.

Cette édition historique, la première organisée en France, a rassemblé un large éventail d'acteurs : élus, experts, entrepreneurs sociaux, jeunes, représentants de collectivités et réseaux associatifs, tous mobilisés autour du thème central « **L'ESS, une condition pour la transition juste vers des territoires résilients et le bien-être de leurs habitants** ».

Le forum s'est inscrit dans le contexte de crises économiques, sociales et écologiques, et a mis en lumière l'ESS comme une réponse concrète et humaine aux grands défis de notre époque.

Les participants ont assisté à plus de 100 ateliers, tables rondes et séances plénières, abordant des sujets variés tels que la transition écologique, l'innovation sociale, la finance solidaire, la jeunesse et la gouvernance démocratique. L'accent a aussi été mis sur les monnaies locales complémentaires, la coopération internationale et la place des jeunes dans la transformation des territoires.



Parmi les grandes décisions issues de cette rencontre, la Déclaration de Bordeaux a été adoptée, constituant une feuille de route ambitieuse pour renforcer l'ESS à l'échelle mondiale, en insistant sur la nécessité d'une transformation sociale, d'une résilience économique accrue et d'une démocratie plus participative. Les participants ont également lancé un appel pour une meilleure équité dans le financement public de l'ESS et ont annoncé la création de nouveaux partenariats internationaux, notamment entre la France et l'Afrique. D'autres déclarations importantes ont été faites, comme celle en faveur de la paix durable, positionnant l'ESS comme vecteur de dialogue et de cohésion dans le contexte international actuel,

ainsi qu'une déclaration internationale de la jeunesse, reflétant l'engagement croissant des jeunes en faveur de ce modèle économique.





Notre association a été fièrement représentée à cet événement par notre président, **Madrick TONAKAMBIO**, qui a pu s'inspirer de la richesse des échanges et des innovations présentées. Sa participation témoigne de l'importance de notre engagement au sein de ce mouvement mondial, et nous motive à poursuivre nos actions en faveur d'une économie plus solidaire, inclusive et durable.

Les jeunes leaders du continent y ont porté des initiatives ambitieuses, démontrant que l'Afrique est non seulement un partenaire incontournable, mais aussi un moteur d'innovation sociale et solidaire.

Dans cette continuité, plusieurs rendez-vous sont déjà annoncés pour maintenir cette dynamique : des rencontres régionales prévues en Afrique de l'Ouest et en Afrique centrale dès 2026, ainsi que des forums thématiques consacrés à la jeunesse, à l'économie circulaire et à la coopération Sud-Sud. Ces étapes serviront de tremplin vers la grande échéance de **Marica 2027**, où la voix africaine, portée par sa jeunesse, aura un rôle majeur dans la consolidation d'une ESS mondiale plus inclusive et résiliente.

Ce forum fut un événement exceptionnel qui a confirmé le rôle central de l'ESS dans la construction d'un avenir plus juste et plus résilient, et a permis de tracer une feuille de route commune pour tous les acteurs engagés dans cette transition.





Cahéla KOULEON

TISSERANDE DE PONTS, SEMEUSE D'HORIZONS

“Ne jamais renier d'où je viens ni qui je suis, et prendre le meilleur des deux côtés.”

Ce mantra, Cahéla KOULEON l'incarne au quotidien, guidée par une passion profonde pour le partage culturel et l'inclusion des jeunes. À seulement 25 ans, cette jeune femme originaire de Côte d'Ivoire impressionne par la richesse de son parcours et la force de son engagement. Issue d'une famille investie dans le milieu associatif, en France comme à l'étranger, Cahéla a grandi au sein du centre de loisirs “Les Nouvelles Générations”, un projet familial qui a marqué son enfance et forgé ses valeurs. Même après la fermeture de ce centre suite à la crise post-électorale de 2010, elle n'a jamais perdu de vue l'importance de créer des espaces d'épanouissement pour les jeunes. Installée en France, elle s'est rapidement tournée vers l'animation socio-culturelle, obtenant les diplômes BAFA et BAFD. Dès 2017, elle anime et dirige des colonies de vacances et des accueils de loisirs, développant une expertise précieuse en accompagnement éducatif, gestion d'équipe et conception de projets.

C'est au fil de ces expériences qu'a germé en elle l'idée de redonner vie à un centre de loisirs, mais sous une forme nouvelle, adaptée aux réalités actuelles. Son retour en Côte d'Ivoire à l'été 2023 a été un déclic. Elle y constate l'absence quasi-totale de centres de loisirs accessibles, surtout pour les enfants issus de milieux modestes. Face à ce constat, elle imagine “Culture Konnect”, un projet novateur pour démocratiser l'accès à la culture et aux loisirs en Afrique, en particulier dans les zones rurales et périurbaines. Mais l'engagement de Cahéla KOULEON ne s'arrête pas là. Titulaire d'un BTS Professions Immobilières, elle met ses compétences en gestion et en relation humaine au service de causes qui lui tiennent à cœur. Elle est aujourd'hui présidente-fondatrice de l'association RECAH (Réseau éducatif culturel Afrique-Horizon), qui œuvre pour la promotion de la littérature jeunesse africaine et le développement des interculturalités. À travers RECAH, elle porte des projets à fort impact social, valorisant les cultures africaines auprès des enfants et des jeunes, et œuvrant pour une représentation plurielle, inclusive et inspirante de l'Afrique dès le plus jeune âge.





Les quatre axes majeurs de l'association témoignent de son ambition :

- Promotion et édition de littérature jeunesse africaine et de jeux culturels : pour éveiller, inspirer et éduquer à travers des récits et des jeux afrocentrés.
- Culture Konnect : un pass loisirs, culture et patrimoine pour ouvrir les portes de la culture aux enfants d'Afrique.
- TAJACA : des temps d'animation jeunesse autour des cultures africaines, pour faire découvrir la richesse et la diversité du continent.
- FALFA : un festival africain du livre et du film d'animation, pour célébrer la création africaine et offrir des espaces de rencontre et de découverte.

Membre active du Conseil Régional des Jeunes de Nouvelle-Aquitaine, Cahéla KOULEON s'investit également dans la promotion de l'économie sociale et solidaire, défendant des modèles de développement plus justes et durables. Son parcours force l'admiration : par son énergie, sa créativité et sa détermination, elle incarne une jeunesse engagée, fière de ses racines et résolument tournée vers l'avenir. À travers ses actions, elle ouvre la voie à une nouvelle génération d'acteurs du changement, porteurs d'espoir et de transformation pour l'Afrique et au-delà.





Le Cancer de la PROSTATE

Le cancer de la prostate est l'un des cancers les plus fréquents chez les hommes, mais il reste souvent mal connu et entouré de silence.

La prostate est une petite glande située sous la vessie, qui produit un liquide protégeant et transportant les spermatozoïdes. Avec l'âge, il est normal qu'elle change de taille, mais parfois certaines cellules se multiplient de façon anormale et forment une masse : c'est le cancer.

Tous les tumeurs de la prostate ne sont pas graves, certains évoluent lentement, mais d'autres nécessitent une prise en charge rapide. L'essentiel est de détecter tôt.

Les hommes sont les premiers concernés, surtout à partir de 50 ans, et encore plus si des cas existent dans la famille. Les signes à surveiller sont souvent discrets au début :

- besoin d'uriner fréquemment, surtout la nuit,
- jet d'urine faible ou difficile,
- douleurs ou brûlures en urinant,
- présence de sang dans l'urine ou le sperme,
- douleurs dans le bas du dos ou les hanches.



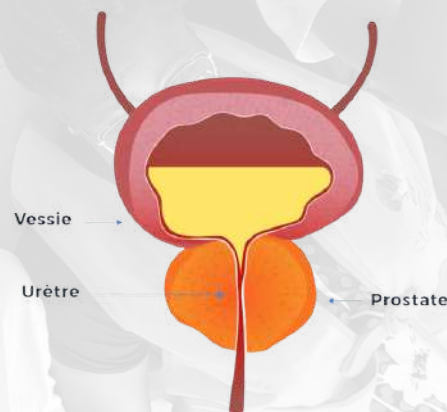
Ces symptômes ne signifient pas toujours un cancer, mais ils doivent pousser à consulter un médecin sans attendre.

Le dépistage repose sur deux examens simples :

1. une prise de sang pour mesurer le PSA, une protéine liée à la prostate,
2. et le toucher rectal, rapide et utile pour repérer des anomalies.

Ces gestes, parfois redoutés, sont pourtant essentiels. Le dépistage commence généralement à 50 ans, ou dès 45 ans pour les personnes à risque.

Parler du cancer de la prostate est important car beaucoup d'hommes hésitent à consulter, alors que la maladie peut évoluer longtemps sans symptômes. Un diagnostic précoce augmente fortement les chances de guérison.



Il est possible de réduire les risques en adoptant de bonnes habitudes : manger équilibré avec des fruits, légumes, poissons et graines, pratiquer une activité physique régulière, éviter le tabac, garder un poids sain et faire un suivi médical chaque année. Prendre soin de sa santé, c'est aussi protéger sa famille et son avenir.

Le cancer de la prostate ne doit pas être un sujet tabou. Un dépistage annuel est un geste simple qui peut sauver des vies. S'informer et agir, c'est déjà se protéger.

Pour ce dernier numéro de la Newsletter 2025, nous avons le plaisir de mettre en lumière nos trois stagiaires : Jocelyne Guy, Yom Bekele et Eunice Baillet. Issues respectivement du programme de stage PSIJ et de l'Université d'Ottawa (Canada), elles ont été accueillies pour un stage de trois mois au sein de Sterna Africa.

Jocelyne et Yom ont intégré l'antenne de Sterna Africa Côte d'Ivoire dans le cadre de stages de terrain, tandis qu'Eunice a rejoint l'antenne de Sterna Africa France pour un stage en format virtuel.

Jocelyne GUY



Âgée de 23 ans et originaire du Canada, Jocelyne Guy est diplômée d'une licence en sciences politiques et urbanisme. Animée par une forte passion pour la justice environnementale et sociale, elle a rejoint l'antenne ivoirienne de Sterna Africa en tant que stagiaire de terrain. Tout au long de son séjour, elle s'est pleinement investie dans les activités communautaires, mettant ses compétences au service des populations locales. Cette expérience lui a permis de consolider ses aptitudes en gestion de projets associatifs et de renforcer son sens de l'engagement citoyen.

Yom BEKELE



De nationalité éthiopienne, Yom Bekele est diplômée en sciences politiques ainsi qu'en études féministes et de genre. Forte d'expériences acquises auprès de diverses

organisations, elle a également intégré l'antenne ivoirienne de Sterna Africa. Durant son stage, elle a su approfondir ses acquis, développer de nouvelles compétences et s'impliquer activement dans les projets de terrain. Son passage au sein de l'association a été marqué par une rigueur constante et un engagement exemplaire.

Pendant leurs trois mois en Côte d'Ivoire, Jocelyne et Yom se sont parfaitement intégrées et ont contribué de manière significative à la réussite de plusieurs initiatives, parmi lesquelles :

- Octobre Rose : sensibilisation au cancer du sein et à la détection précoce par l'auto-palpation ;
- TriPop : éducation à la gestion et au tri des déchets ;
- Lecture'Zoo : animations ludiques pour encourager la lecture chez les enfants ;
- AfroLecteurs : club de jeunes lecteurs africains.

Chacune a également porté un projet personnel : AfroLecteurs pour Yom et TriPop pour Jocelyne. Elles ont enfin participé activement à l'édition 2025 du Festival des Solidarités et du Festival AlimentTERRE dans le Sud-Comoé, renforçant ainsi leur engagement pour une solidarité internationale et une éducation populaire au service des communautés.





À la différence de Jocelyne et Yom, Eunice Baillet a réalisé son stage entièrement en ligne au sein de l'antenne Sterna Africa France. De nationalité ivoirienne, elle poursuit des études en conflits et droits humains à l'Université d'Ottawa. Animée par une passion pour la justice sociale, les dynamiques internationales et la défense des populations vulnérables, elle nourrit une forte ambition d'impact social.

En tant que stagiaire chargée de mission, Eunice s'est distinguée par son dynamisme et sa motivation. Elle a joué un rôle essentiel dans la préparation de la première participation de Sterna Africa France au Festival des Solidarités à Lyon, une expérience couronnée de succès.

Elle a également apporté un soutien précieux sur le plan administratif : rédaction et envoi de courriels, propositions de documents, participation aux rencontres partenariales, réalisation de montages vidéo, etc. Par ailleurs, elle a su donner une touche d'originalité à la rubrique hebdomadaire "Atchakpodji" sur les réseaux sociaux. Son passage au sein de l'antenne France marque une étape importante dans son parcours.

Pour cette mandature d'automne, Sterna Africa se félicite de la qualité du travail accompli par ses trois stagiaires. Nous sommes convaincus qu'elles poursuivront leurs objectifs futurs, tant personnels que professionnels, avec succès. Elles repartent enrichies de nouvelles compétences, d'idées inspirantes et d'une expérience humaine inoubliable.



Partenariats



BOUQUINS
SANS FRONTIÈRES

A
U
T
R
E
S

I
N
F
O
S



Agenda Solidaire

Bonne et Heureuse Année

2026.





Wherever Needed !



@africasterna



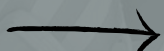
@associationsterna



sternafrica.org



+225 0556779012



+225 0556779012
+229 96824906



sternafrica@gmail.com



Association Sterna Africa